



Sommaire :

- [المسنون والرضع والحوامل .. الأكثر إصابة بفيروس الأنفلونزا بالمغرب](#)
- [احذروا.. مبيد للحشرات مسبب للسرطان يباع في الأسواق المغربية](#)
- [Le ministère de la Santé veut renforcer sa collaboration avec la société civile](#)
- [Journée Mondiale des Toilettes 2016: Encore des insuffisances dans l'accès à l'hygiène, l'eau et l'assainissement au Maroc](#)
- [Nomenclature des actes médicaux et protocoles thérapeutiques : Un tournant scientifique se profile à l'horizon](#)
- [La campagne nationale de vaccination continuera jusqu'en février](#)
- [Lalla Salma lance à Rabat la campagne de dépistage du cancer du sein](#)
- [La privation de sommeil rend le foie malade](#)

المسنون والرضع والحوامل .. الأكثر إصابة بفيروس الأنفلونزا بالمغرب

Hespress.com

حذر خبراء من وزارة الصحة ومعهد باستور من المضاعفات الخطيرة التي يمكن أن تتجم عن الإصابة بفيروس الأنفلونزا الموسمية خلال فصلي الخريف والشتاء، مشيرين إلى وفاة 5 مغاربة في الموسم الماضي، بعد إصابتهم بأنفلونزا الخنازير المعروفة بفيروس "إتش 1 إن 1".

وقال عبد الفتاح شكيب، مدير قسم الأمراض التعفنفة بالمستشفى الجامعي ابن رشد، التابع لوزارة الصحة، إن ما يناهز 20 في المائة من المغاربة يصابون سنويا بفيروس الأنفلونزا

وأضاف عبد الفتاح شكيب أن أكثر الفئات المتضررة تظل الذين تتجاوز أعمارهم 60 سنة، والمصابين بأمراض مزمنة، والرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر، والنساء الحوامل اللواتي لم تصل مدة حملهن ثلاثة أشهر بعد، إلى جانب المصابين بالسكري والتهابات تنفسية حادة.

جلال نور الليل، المسؤول عن قسم الاختبارات الفيروسية بمعهد باستور، أكد بدوره أن فيروس الأنفلونزا شديد العدوى وسهل الانتشار، معتبرا أن التلقيح يعتبر أحد الحلول التي يمكنها التقليل من نسبة الوفيات بسبب هذا الفيروس المعدي، ويساعد الجسم على مقاومة المضاعفات الناجمة عن الإصابة بهذا المرض.

وأوضح نور الليل أنه يتم تسجيل اختلاف في نسبة الأطفال الذين يصابون سنويا بالأنفلونزا الموسمية، لأن الفيروسات التي تتسبب في الإصابة بهذه العدوى تختلف من سنة لأخرى، لكنه استطرد قائلاً: "بشكل عام ما بين 20 و30 في المائة من الأطفال يصابون". سنويا بهذا المرض

ويؤكد خبراء الصحة أن الأنفلونزا الموسمية تعتبر من المشكلات الصحية العمومية الخطيرة التي تتسبب في حدوث حالات مرضية وخيمة، وتؤدي إلى الوفاة إذا ما ألمت بالفئات التي تعاني من مشاكل صحية أو التقدم في السن

ويؤكد الخبراء أن الأنفلونزا الموسمية يمكن أن تتسبب في ظهور عبء اقتصادي من خلال ضياع إنتاجية القوى العاملة وتقييد الخدمات الصحية

احذروا.. مبيد للحشرات مسبب للسرطان يباع في الأسواق المغربية

Alyaoum24.com

أعلن مركز محاربة التسمم واليقظة الدوائية والتسممات الغذائية، التابع لوزارة الصحة، تعرض 123 مغربيا للتسمم خلال الأربعة ، والذي يستخدم على نطاق واسع في القضاء Cockroach killing bait سنوات الأخيرة، بسبب استعمالهم مبيدا للحشرات يدعى على الصراصير، ويسبب استخدامه المتكرر أوراما سرطانية، وخصوصا سرطان الغدد الليمفاوية

وكشفت معطيات المركز أن توافد حالات كثيرة تعرضت للتسمم بسبب استعمال هذا المبيد دفعه إلى القيام بأبحاث خلصت إلى أن ، الذي يباع في السوق السوداء، ويستورد من الصين بطرق غير شرعية، يتسبب في أنواع كثيرة من "Cockroach killing bait" السرطانات إن استعمله الإنسان بشكل يومي، ودائم

"Cockroach killing" ويقدم المبيد المذكور على غلافه بيانات توضح أنه يقضي على الصراصير، ويتم تداوله بالاسم التجاري ، كما يتم تصنيعه في الصين ويستورد بشكل غير شرعي، إذ يباع بالأسواق الشعبية، ويتراوح سعره بين ثلاثة وخمسة "bait" دراهم، حسب الشكل، والحجم

ودعا مركز محاربة التسمم واليقظة الدوائية والتسممات الغذائية، التابع لوزارة الصحة، إلى التخلص من هذا المبيد الخطير، وأشار إلى أنه أخطر الجهات المسؤولة بالأمر لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشأن سحب هذه المبيدات من الأسواق المحلية

Le ministère de la Santé veut renforcer sa collaboration avec la société civile

Lematin.ma

Le ministère de la Santé vient de lancer une consultation dans le but d'élaborer prochainement une cartographie des acteurs communautaires et de la société civile en matière de santé.

Durant ces dernières années, les Organisations de la société civile (OSC) œuvrant dans le domaine de la santé ont prouvé leur efficacité pour le développement des systèmes de santé et l'accès aux soins. Leur importance et leur influence sont de plus en plus grandes et elles ont un impact profond sur la santé publique. Conscient de l'importance du rôle joué par ces ONG, le ministère de la Santé va élaborer prochainement une cartographie des acteurs communautaires et de la société civile en matière de santé. «Le plan d'action 2012-2016 du ministère de la Santé préconise un ensemble de

réformes structurelles et structurantes du système de santé s'inscrivant dans le sillage des grandes réformes politiques, économiques et sociales du pays.

Ce plan d'action prévoit le repositionnement du ministère de la Santé en tant que régulateur pour assurer la complémentarité des secteurs public et privé en vue de satisfaire, de manière optimale, la demande de santé qui reposera à l'avenir sur des outils indispensables, comme la carte sanitaire, les schémas régionaux de l'offre de soins ; la réforme des établissements hospitaliers et la contractualisation. En outre, l'avènement de l'INDH (Initiative nationale pour le développement humain) comme voie pour l'instauration de partenariats et d'espaces de participation communautaire favorable au développement sanitaire a généré une mobilisation accrue des associations à vocation sanitaire», souligne le ministère. Et d'ajouter : «Pour atteindre ses objectifs, le ministère de la Santé compte impliquer les acteurs associatifs dont l'efficacité et la pertinence de leurs activités ont été démontrées en vue d'une meilleure accessibilité aux soins en faveur des populations en situation de vulnérabilité. À cet effet, l'élaboration d'une cartographie de tous les acteurs de la société civile et communautaires s'avère un préalable nécessaire pour le renforcement d'un partenariat stratégique dont la finalité est la santé du citoyen».

Ainsi, le ministère de la Santé souhaite renforcer un partenariat stratégique avec les organisations de la société civile dans le but d'améliorer l'efficacité des services de la santé au Maroc. Ce partenariat sera basé sur une approche participative en matière de conception et de mise en œuvre des programmes du secteur de santé notamment dans les domaines de la prévention et des soins.

Dans le cadre de la réalisation de la cartographie des organisations de la société civile, le ministère de la Santé vient de lancer une consultation, avec l'appui du fonds mondial, qui va permettre le recrutement de deux experts nationaux. «La consultation a pour but de dresser une cartographie des acteurs œuvrant dans le domaine de la santé aux niveaux communal, provincial, régional et national, y compris les organisations de la société civile à base communautaire. Elle a également pour objectif d'identifier les acteurs de la société civile, leurs domaines d'interventions en contenu et en périmètre géographique, identifier la nature des liens existants entre les OSC et les autres acteurs œuvrant dans le domaine de la santé et analyser les points forts, les difficultés et les limites des OSC qui œuvrent dans le domaine de la santé. Enfin, elle vise à identifier les attentes respectives des différents acteurs intervenant dans le domaine de la santé et définir les approches adoptées, les outils d'accompagnement et de suivi.

Journée Mondiale des Toilettes 2016: Encore des insuffisances dans l'accès à l'hygiène, l'eau et l'assainissement au Maroc

Lopinion.ma

Le 19 novembre est la journée mondiale de sensibilisation à un meilleur accès de tous à l'hygiène, l'eau et l'assainissement, principalement avec des toilettes dignes de ce nom, précise à cette occasion le Dr Khadija Moussayer, présidente de l'Association Marocaine des Maladies Auto-Immunes et Systémiques (AMMAIS). Et d'ajouter: Deux chiffres de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) sont impressionnants à cet égard : 2,5 milliards de personnes dans le monde n'ont pas de toilettes personnelles. Parmi elles, près d'un milliard n'en ont même aucun accès, la plupart habitant dans une

dizaine de pays comme l'Inde ou le Nigéria. Le Maroc connaît une situation contrastée en ce domaine. Une hygiène et des infrastructures encore largement déficientes au Maroc.

En effet, même si des progrès ont été enregistrés toutes ces dernières années, 25 % des Marocains ne disposent pas dans leurs logements d'un assainissement correct (WC, latrines dalle, latrines à fosse ventilée, toilette compost) selon le mouvement français « Coalition Eau ». 6.000 écoles, en zone rurale surtout, manquent d'équipements sanitaires et hygiéniques de base, en particulier de toilettes, selon une étude en 2015 de l'UNICEF, ce qui provoque un abandon de l'école par des jeunes filles pour des raisons de pudeur compréhensibles. De plus, l'entretien et l'hygiène des toilettes publiques, quand elles existent dans les hôpitaux, les écoles, les cafés, les restaurants et autres lieux, sont encore bien défectueux et sources potentielles de maladies.

Au-delà des toilettes, c'est aussi le système d'accès à l'eau potable et à l'assainissement qui est en question. Les progrès ont été considérables pour la disponibilité en eau potable qui, aujourd'hui, est de 100% dans les villes et de 94,5% dans le milieu rural contre seulement 20 % globalement il y a 20 ans, souligne Mme Khadija Moussayer.

L'assainissement reste par contre un sujet de préoccupation : s'il est prévu qu'en milieu urbain, en 2018, le taux de raccordement à l'assainissement soit de 80% et que le traitement des eaux usées s'y développe rapidement, le milieu rural reste toujours le « parent pauvre », avec un taux de raccordement inférieur à 10% tandis que le taux de dépollution des eaux usées ne dépasse même pas 3% ! Quand les eaux ne sont pas épurées, les pollutions organiques (matières fécales humaines et animales en suspension dans l'eau), chimiques (agricoles et industrielles) ou les résidus médicamenteux nuisent gravement à la qualité des eaux (notamment des nappes phréatiques censées nous fournir une eau potable) et des écosystèmes ainsi qu'à la santé.

Les risques infectieux demeurent et la vigilance est de mise:

Les maladies infectieuses sont en nette diminution au Maroc sans être éradiquées complètement pour les plus sérieuses d'entre elles. On appelle "péril fécal" l'ensemble des infections qui peuvent être transmises lorsque l'eau, les aliments (en particulier les légumes) ou les objets (poignées de porte, lunettes de toilettes...) sont contaminés par des germes présents dans les déjections humaines. Ces infections peuvent être à l'origine de diarrhées virales et bactériennes, de typhoïde, d'hépatites, de maladies parasitaires, de poliomyélite, etc. Les insectes jouent un rôle considérable dans ces propagations, comme les mouches qui collectent sur leurs pattes des résidus de substances fécales, pathogènes par nature, et les déposent sur les aliments, les mains, les visages... La salissure des mains reste aussi un des moyens privilégiés de transmission.

Rappelons que pour se laver les mains de façon efficace, il faut : enlever ses bagues et autres bijoux, se mouiller complètement les mains, prendre du savon et bien le faire mousser, se frotter les mains, les poignets, les avant-bras et entre les doigts, pendant au moins 15 secondes, se nettoyer le dessous des ongles, rincer abondamment, se sécher les mains avec une serviette personnelle, jetable de préférence, ou sous le séchoir et éviter de toucher des surfaces souillées en quittant les toilettes.

Rappelons également que ne pas utiliser de toilettes hors de chez soi, par peur de contamination, est aussi un problème : une vidange trop rare ou incomplète est en effet une cause d'infections urinaires !

Au total, des efforts importants restent donc encore à accomplir dans notre pays pour ce droit humain essentiel qu'est l'accès de tous à des services appropriés d'assainissement et d'hygiène.

A l'occasion de cette journée, l'Association Marocaine des Maladies Auto-Immunes et Systémiques (AMMAIS) a soutenu et s'est associée à la marche organisée à Casablanca par les associations EWA (Environmental Women Association), PSM (Planète Santé Maroc) et ASMAPREF pour célébrer cet événement, conclut le Dr Khadija Moussayer, présidente de l'Association Marocaine des Maladies Auto-Immunes et Systémiques (AMMAIS).

Nomenclature des actes médicaux et protocoles thérapeutiques : Un tournant scientifique stratégique se profile à l'horizon

Lopinion.ma

L'entrée en vigueur au Maroc de l'Assurance maladie obligatoire (AMO) et du Régime d'Assistance médicale aux économiquement démunis RAMED, ont constitué des phases importantes pour l'accès aux soins à toutes les couches sociales au Maroc.

Ces deux régimes d'assurance santé, ont été accompagnés par plusieurs mesures, notamment la commande faite par l'ANAM à des sociétés médicales de spécialités au Maroc, pour l'élaboration de protocoles thérapeutiques. L'objectif de ses protocoles est de mettre à la disposition des médecins praticiens, des outils de traitement efficaces et à moindre coût, notamment par l'introduction des médicaments génériques.

La Question qui se pose aujourd'hui, est-ce que les protocoles thérapeutiques élaborées, répondent-elles aux besoins du médecin et du malade Marocain ? La Nomenclature des médicaments adoptée par les organismes régulateur et payeurs de l'Assurance Maladie (ANAM, CNOPS et CNSS), intègre-telle les nouveautés thérapeutiques ? Les méthodologies utilisées pour la confection des différents protocoles thérapeutiques obéissent-elles à une rigueur scientifique, reconnue par toutes les instances médicales nationales ? se sont quelques questions, auxquelles va essayer de répondre la Fédération Marocaine des Sociétés Savantes de Spécialités Médicales (FM3S), qui organise le 25 novembre 2016, à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat, son premier séminaire scientifique autour du thème

suivant : Mieux comprendre la nomenclature des actes médicaux par les sociétés des spécialités médicales au Maroc. Des experts internationaux et nationaux prendront part à cette première rencontre, dont les recommandations auront une répercussion significative sur l'acte de soins au Royaume.

La Fédération Marocaine des Sociétés Savantes de Spécialités Médicales (FM3S), se compose à ce jour des 25 sociétés savantes suivantes, qui sont structurées en association selon la réglementation en vigueur au Maroc : Société Marocaine d'Anatomo-pathologie, Société Marocaine d'Anesthésie Ranimation, Société Marocaine de Cardiologie, Société Marocaine des Maladies de l'appareil Digestif (SMMAD), Société Marocaine Génétique Médicale, Société Marocaine d'Hématologie, Société Marocaine de Médecine interne, Société Marocaine de Gériatrie, Société Marocaine des Maladies Vasculaires, Société Marocaine de Chirurgie (SOMACHIR), Société Marocaine de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (SMACOT), Société Marocaine de Médecine Nucléaire, Société Marocaine de Neurochirurgie, Société Marocaine d'ORL, Société Marocaine de Rhumatologie, société

Marocaine de Chirurgie Maxillo-Faciale et Stomatologie, société Marocaine de Chirurgie Plastique, société Marocaine de Chirurgie thoracique, société Marocaine des maladies respiratoires, société Marocaine de médecine légale, société Marocaine d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition, (SMEDIAN), société Marocaine de Pédiatrie, société Marocaine de Radiologie, société Marocaine d'Urologie et la société Marocaine de médecine de travail. Le siège social de la Fédération (FM3S) est fixé à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat.

Il est à rappeler que la Fédération Marocaine des Sociétés Savantes de Spécialités Médicales (FM3S) s'est tracée comme principaux objectifs de contribuer à la promotion de l'enseignement, la formation et l'évolution des sciences médicales, de constituer une force de proposition et d'expertise pour l'accompagnement de tous les projets à caractère national dans le domaine de la santé, de favoriser et de soutenir la création et la gestion de sections multidisciplinaires entre les associations membres et de créer des incitations communes.

La FM3S se propose également d'organiser des colloques nationaux et internationaux sur l'apport des sciences et des technologies pour la maîtrise des grands défis sociétaux dans le domaine de la santé, de développer une politique de communication interne vis à vis des associations membres, et externe via la publication de prises de position communes ou l'édition d'avis publics, d'être, en liaison avec les unions professionnelles, un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics.

La campagne nationale de vaccination continuera jusqu'en février

Leseco.ma

La campagne de vaccination lancée par Sanofi Pasteur en partenariat avec l'Institut Pasteur Maroc et le ministère de la Santé, qui a démarré en octobre, continuera jusqu'au mois de février.

À l'occasion du lancement de ladite campagne de vaccination contre la grippe saisonnière, Sanofi Pasteur organise en collaboration avec le ministère de la Santé une conférence de presse sous le thème : «Le poids de la maladie et l'intérêt de la vaccination».

Cette conférence animée par le professeur Abdelfettah Chakib du service des maladies infectieuses du CHU Ibnou Rochd et le Docteur Jalal Nourlil, chef du laboratoire de virologie de l'Institut Pasteur, est une occasion d'apporter des éclairages sur l'épidémie de grippe, ses symptômes, ses effets sur la santé, notamment chez les personnes les plus vulnérables.

Une surveillance virologique a démontré que 79,77% de la population est positive à la grippe A et 20,22% à la grippe B. Cette surveillance a pour principal objectif de mieux connaître l'épidémiologie des virus grippaux en circulation, d'identifier les souches virales et d'évaluer leur parenté avec les souches vaccinales.

Selon l'OMS, le taux d'atteinte annuel estimé de la grippe dans le monde va de 5% à 10% chez l'adulte et de 20% à 30% chez l'enfant.

À ce propos, Sanofi Pasteur a organisé une opération en interne auprès de l'ensemble de ses collaborateurs. 220 collaborateurs et leurs familles ont été sensibilisés et 80 vaccinés.

[Lalla Salma lance à Rabat la campagne de dépistage du cancer de sein](#)

H24info.ma

[Lire l'article](#)

[La privation de sommeil rend le foie malade](#)

Topsante.com

Une étude américaine montre que les personnes qui ont des rythmes de sommeil perturbés ont plus de risques de souffrir de maladies du foie qui peuvent mener au cancer.

La rupture des rythmes du sommeil perturbe le foie.

"Le nombre de cancer du foie est en augmentation dans le monde entier. Et nous constatons qu'un grand nombre de patients peuvent passer directement de la maladie du foie non alcoolique au cancer du foie sans passer par des étapes intermédiaires comme la cirrhose . Nous avons donc choisi un modèle animal pour tenter de comprendre ce qui pouvait expliquer cette explosion du nombre de cancers hépatiques" explique le Pr David Moore, du Collège de médecine du Texas (Etats-Unis) et auteur d'une étude publiée dans Cancer cell .

En étudiant les ruptures de rythmes du sommeil chez les souris, les chercheurs ont ainsi découvert que l'horloge de notre cerveau qui régule les rythmes circadiens, a non seulement une influence sur notre sommeil mais aussi sur nos fonctions métaboliques. Conséquence : lorsque les rythmes circadiens sont perturbés (en cas de travail de nuit par exemple), les rythmes métaboliques du foie se mettent à dysfonctionner conduisant à des accumulations dangereuses de graisse et d'acide biliaire, facteurs connus pour augmenter le risque de cancer.

Dérégler l'horloge interne perturbe le foie

"En perturbant les rythmes circadiens des souris, elles ont pris du poids, développé une maladie du foie non alcoolique qui s'est transformée en inflammation chronique. Et chez certaines, cela a conduit à un cancer du foie" expliquent les chercheurs.

D'autres études avaient déjà montré que le travail de nuit et la perturbation des rythmes augmentaient le risque de cancer de la prostate et doubleraient le risque de cancer du sein .

